

Naturheilpraxis Viola Müller

Frauennaturheilkunde und naturheilkundliche Behandlungen

Krankenkassen anerkannt



Informationen zur Moxibustion

„Heilen mit Feuer“

Die Moxibustion, oder Moxa - Therapie, ist eine verwandte Form der Akupunktur. Die Moxa - Therapie geschieht mittels einer Ingwerscheibe welche als Unterlage auf die Haut gelegt wird. Auf diese Scheibe wird getrocknete Beifuss-Wolle gelegt und abgebrannt. Die darunterliegende Haut wird durch die Wärme gerötet und somit die Durchblutung erhöht, was einen Reiz auf den Akupunktur Punkt gibt.

Wirkungsweise

Akupunktur Punkte welche durch Hitze gereizt werden, stellen den Energiefluss im Körper wieder her.

Der Reiz wirkt schmerzlindernd auf die entsprechenden Organe und durch die ätherischen Öle des Beifusses wird der Stoffwechsel angeregt. Die Moxibustion wirkt zusätzlich beruhigend, immunstärkend und führt dem Körper Energie und Wärme zu.

Indikationen

- chronische Erkrankungen
- Schwächezustände
- Kältegefühl im Körper
- Hexenschuss akut

Kontraindikationen

- nicht bei Yang Überschuss verwenden
- bei Schwangerschaft nicht im Bereich des Kreuzbeins moxen

Mögliche Reaktionen nach der Behandlung

- angenehmes Wärmegefühl
- leichte Rötung im Moxibustions - Bereich