

Naturheilpraxis Viola Müller

Frauennaturheilkunde und naturheilkundliche Behandlungen



Krankenkassen anerkannt

Informationen zum Schröpfen

Das Schröpfen war bereits bei den babylonischen, ägyptischen, indischen und chinesischen Kulturvölkern bekannt.

Wirkungsweise

Bei der Schröpftechnik werden Schröpfkugeln (spezielle Glaskugeln) an bestimmte Körperstellen, welche zuerst durch die Rückendiagnose bestimmt werden aufgesetzt. Dadurch entsteht eine erhöhte Durchblutung auf der Hautoberfläche und via Head'schen Zonen besteht reflektorisch ein Bezug zu den inneren Organen.

Vorgang

Damit die Schröpfkugeln auf der Haut haften wird ein Vakuum im Schröpfglas erzeugt, indem es über eine offene Flamme gehalten wird. Das dadurch entstandene Vakuum zieht die Haut ein wenig in die Schröpfkugel.

Es werden drei verschiedene Schröpftechniken unterschieden:

Das Trocken schröpfen

Beim Trockenschröpfen wird das evakuierte Schröpfglas auf die Haut aufgesetzt. Die Schröpfgläser bleiben solange stehen, bis auf der bearbeiteten Haut ein wenig Lymphflüssigkeit austritt, oder sich die Haut bläulich verfärbt.

Indikation für das Trocken schröpfen:

- Magenträgheit
- Bronchitis akut und chronisch
- Hypotonie
- Weichteilrheuma
- Kreuzschmerzen
- Stimulierung des Immunsystem, Hormonsystem, und vegetative Nervensystem (ähnlich der Eigenbluttherapie)
- tonisierend

Naturheilpraxis Viola Müller

Frauennaturheilkunde und naturheilkundliche Behandlungen



Krankenkassen anerkannt

Das Blutig schröpfen

Beim Blutig schröpfen wird die Haut vorher vorsichtig eingeritzt und dann eine Schröpfkugel aufgesetzt. Durch das Vakuum wird zwischen 5 bis 200 mL Blut herausgezogen.

Indikation für das Blutig schröpfen:

- Bluthochdruck
- Migräne
- Stirnhöhlenentzündung
- Mandelentzündung
- Magenübersäuerung
- Asthma
- Rückenschmerzen
- Darmspasmen
- Knieschmerzen
- Verbesserung der Rheologie von Blut und Lymphe
- Senkung des Hämatokrits bei ausgiebigen Schröpfungen
- Verbesserungen der Stoffwechselfvorgänge
- sedierend

Die Schröpfkopfmassage:

Die zu behandelnde Haut wird mit Öl eingerieben. Danach wird mit einer Schröpfkugel nach Bedarf schnell oder langsam auf der Haut hin und her gelehrt. Diese Anwendung löst Bindegewebsverklebungen und ist immunstimulierend und entspannend.

Indikation für die Schröpfkopfmassage

- bei allen verklebten Muskulaturen
- Erhöhung des Stoffwechsels und Durchblutung

Naturheilpraxis Viola Müller

Frauennaturheilkunde und naturheilkundliche Behandlungen



Krankenkassen anerkannt

Kontraindikationen

- antikoagulierte Personen
- sehr hohes Fieber
- Wunden und Entzündungen auf den Schröpfstellen
- Schwangerschaft: nicht auf dem Bauch, über Sakrum, an Oberschenkelinnenseite schröpfen wegen Abortgefahr

Mögliche Reaktionen nach der Behandlung

- Kreislaufreaktionen
- blaue Flecken, die aber nach ein paar Tage wieder verschwinden

