

Naturheilpraxis Viola Müller

Frauennaturheilkunde und naturheilkundliche Behandlungen



Krankenkassen anerkannt

Informationen zur Fussreflexzonentherapie

Die Reflexzonentherapie ist eine ganzheitliche Therapie und bringt den Menschen in seiner Ganzheit von Körper-Seele-Geist wieder in die Balance.

Schon seit langem ist die Reflexzonentherapie in vielen Völkern bekannt und überliefert worden. Der Arzt Dr. William Fitzgerald stützte sich zu Beginn des 20. Jahrhunderts auf diese Erfahrungen und gründete die Zonentherapie. In den 60er Jahren prüfte Hanne Marquard die Reflexzonentherapie und systematisiert und entwickelte sie weiter.

Wirkungsweise

Die Fussreflexzonentherapie basiert darauf, dass sich der ganze Mensch im Fuss und in der Hand widerspiegelt. Mit einer speziellen Grifftechnik werden an den Reflexzonen feine, rhythmische Impulse gesetzt, die sich auf die zugeordnete Körperteile übertragen und eine harmonisierende Wirkung auf die Organe und Drüsen ausüben.

Indikationen für die Fussreflexzonentherapie

- Rücken- und Gelenkschmerzen
- Verdauungsbeschwerden
- Zyklus- oder andere hormonelle Störungen
- Schnupfen, Sinusitiden, Halsentzündung
- Lymphatische Belastung
- Kopfschmerzen, Migräne

Naturheilpraxis Viola Müller

Frauennaturheilkunde und naturheilkundliche Behandlungen



Krankenkassen anerkannt

Kontraindikationen

- Entzündungen in Venen und Lymphsystemen
- Fremdkörper in der Nähe lebenswichtiger Organe
- Aneurismen
- Transplantate
- Melanome
- M. Sudeck
- Gangrän am Fuss
- Ekzem oder generalisierten Mykose Befall am Fuss
- Akute rheumatische Erkrankungen mit schmerzhaftem Schub, die die Füße direkt betreffen

Mögliche Reaktionen nach der Behandlung

- Kopfschmerzen
- Harnausscheidung erhöht und/ oder auffällig
- Darmausscheidung voluminöser
- erhöhte Schweißbildung
- erhöhte Temperatur
- unruhiger Schlaf