



## Informationen zur Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage wurde vor 50 Jahren von Dr. Emil Vodder entwickelt und von Asdonk erweitert. Es handelt sich dabei um eine leichte, kreisförmige Oberflächenmassage, die mit unterschiedlicher Druckintensität durchgeführt wird.

## Wirkungsweise

Das Lymphsystem hat die Aufgabe, unser Gewebe von Stoffwechselendprodukten und Erregern zu reinigen und stärkt somit das Immunsystem.

Durch die manuelle Lymphdrainage wird die Lymphflüssigkeit im Gewebe schneller abtransportiert, im Körperkreislauf wieder aufgenommen und die Stoffwechselendprodukte über die Niere oder Darm ausgeschieden.

## Indikationen für Lymphdrainage

- Stärkung des Immunsystems
- Ödembehandlung nach Frakturen oder Operationen
- Schwangerschafts-Ödeme
- Begleitung bei Entschlackungskuren, Fasten oder Amalganabfuhr
- Migräne
- Stirn- und Nebenhöhlenentzündung
- Schleudertrauma
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthroseschüben
- Primäre chronische Polyarthritiden
- Hauterkrankungen



Krankenkassen anerkannt

## **Kontraindikationen**

- akute bakterielle Entzündung
- akute Thrombophlebitis
- akute Asthma Bronchiale
- akute Herzinsuffizienz
- maligne Tumorerkrankungen die noch unbehandelt sind oder nach ärztliche Behandlung rezidivieren

## **Mögliche Reaktionen nach der Behandlung**

Vermehrter Harnabgang